POTENCIA
tu Crecimiento Profesional

“Si crees que la educación es costosa, prueba con la ignorancia”
Derek Bok.

La manera en que se vive y se piensa actualmente, es influenciada en gran medida por la tecnología, pues esta no solo ha facilitado la vida diaria, también ha acelerado y cambiado los procesos de aprendizaje para siempre.

Hoy, se vive en la generación más informada, y con un mayor nivel educativo de la historia. Se tiene a disposición información las 24 horas del día, mientras que antes se necesitaban días de investigación y lectura para poder realizar un trabajo o encontrar fuentes: bastan tan solo unos milisegundos obtener millones de resultados para una simple palabra o tema.

El otro lado de la moneda, la abundante información a la que se está expuesto todo el tiempo, ha causado un estado de bloqueo inconscientemente, y, así, se subvalora el poder que se tiene en las manos.

"En la era de la información, la ignorancia es una decisión".

En mi opinión, en la vida se debe aprender más y estudiar menos; la vida no es un test de cuatro opciones y una nota no define las capacidades ni determina el futuro de una persona. La educación debe ser vista como un proceso de crecimiento continuo, y no únicamente como un proceso por el cual se debe pasar. No es de extrañarse que las personas que más disfrutan su trabajo, sean quienes obtienen más y mejores recompensas por él.

No es lo que se estudia lo que brinda la oportunidad de salir adelante, es la capacidad que se tiene de materializar ese conocimiento en acciones rentables. La mente está programada para preservar la vida y dar seguridad, para ser eficiente el funcionamiento del cuerpo; sin embargo, eficiente no quiere decir competente. Lo cierto es que la mente puede ser el activo más poderoso, o la mayor limitante.

"Cuando combinamos el talento único con el servicio a otros, experimentamos el éxtasis y la exaltación de nuestro propio espíritu, que es la meta final de nuestras metas." Ley del Dharma.

Sin importar si se pertenece a la rama del movimiento humano, la salud o el área social. La labor influye en la sociedad, y, **por medio de esta, se tiene la capacidad de impactar positivamente la vida de miles de personas.**

"En su libro "Outliers", Malcolm Gladwell realiza una extensiva investigación sobre el éxito, al estudiar las vidas de gente extremadamente exitosa desde violinistas hasta programadores como Bill Gates, atletas como Michael Jordan, hasta innovadores como Steve Jobs. Concluye que se requiere de un nivel razonable de talento y habilidades (como el que todos poseemos) y alrededor de 10,000 horas de práctica deliberada para alcanzar la maestría, el éxito y la excelencia en un campo determinado."

Cinco maneras efectivas de potenciar el conocimiento profesional:

1. **Educación universitaria.** Es la primera opción por su calidad y trayectoria, es la mejor manera de convertirse en un profesional, con un respaldo académico que permita obtener la óptima educación posible.

2. **E – Learning.** Con la educación digital el reto no es encontrar la información, sino en saber elegir, y en utilizar fuentes confiables y de alta calidad. YouTube es la plataforma número 1 en este medio.

3. **Libros.** Es la manera más barata de poder aprender sobre un tema; es como si se estuviera en una conversación personal con el autor, que transmite su sabiduría y experiencia, por medio de una realimentación. Si una persona

lee 12 libros al año, al cabo de 10 años, se habrá leído 120 libros. Lo que le permitirá ser parte del 1 % de los expertos en el campo de estudio.

4. **Mentores.** Es recomendable aprender de la experiencia y el conocimiento de terceras personas, puede ser por medio de un mentor, autor o profesor. Sin importar quién sea, esa persona debe ser un ejemplo de los resultados que se desean alcanzar. De esta manera, se ahorrará años de trabajo, acortando el camino y maximizando resultados.

5. **Eventos de Educación Continua.** Mediante talleres, seminarios o congresos se puede conocer sobre temas especializados, y, posteriormente, profundizar en ellos. Además, permiten hacer un buen networking con otras personas del gremio e industria, que, a la postre, podrían convertirse en una relación profesional.

Sin importar la definición personal de éxito, el estilo de vida que desea tener o las metas que se quieran alcanzar, es importante tener presente que la educación es el medio que le permitirá ser libre y feliz.

Quisiera finalizar con una frase de Arnold Schwarzenegger:

"Es importante pasarla bien en la vida, por supuesto. Pero cuando estés fuera de fiesta, alguien, al mismo tiempo, está trabajando duro, alguien se está volviendo más inteligente y alguien está ganando. Simplemente recuerda eso".

Daniel González Madriz
Especialista en Movimiento Humano
Docente Universitario
Emprendedor Enfocado en la Innovación & Educación • Personal Branding Coach

Imágenes

https://pixabay.com/es/personas-ni%C3%B1as-mujeres-estudiantes-2557399/

Photo by Štefan Štefančík on Unsplash