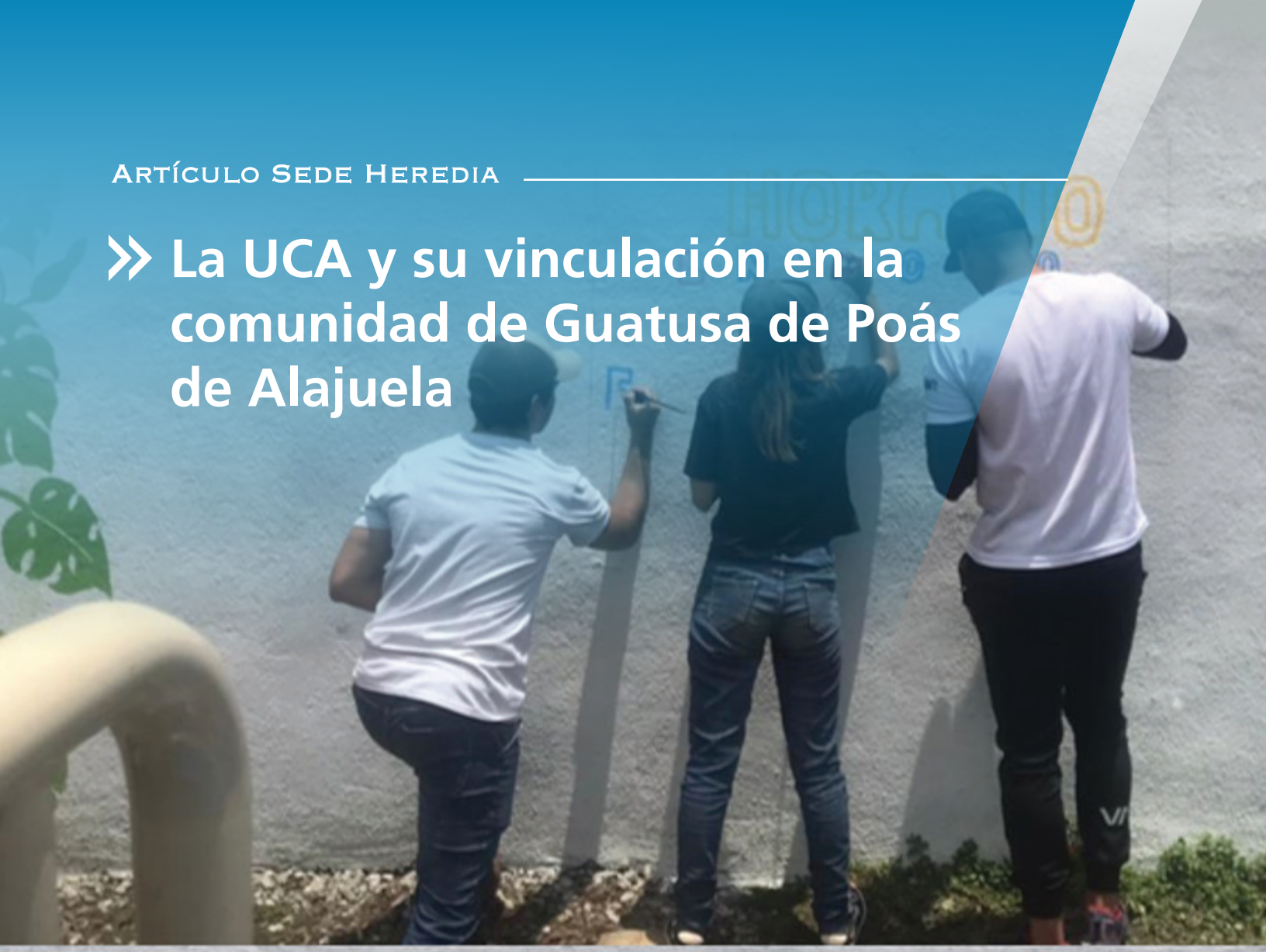
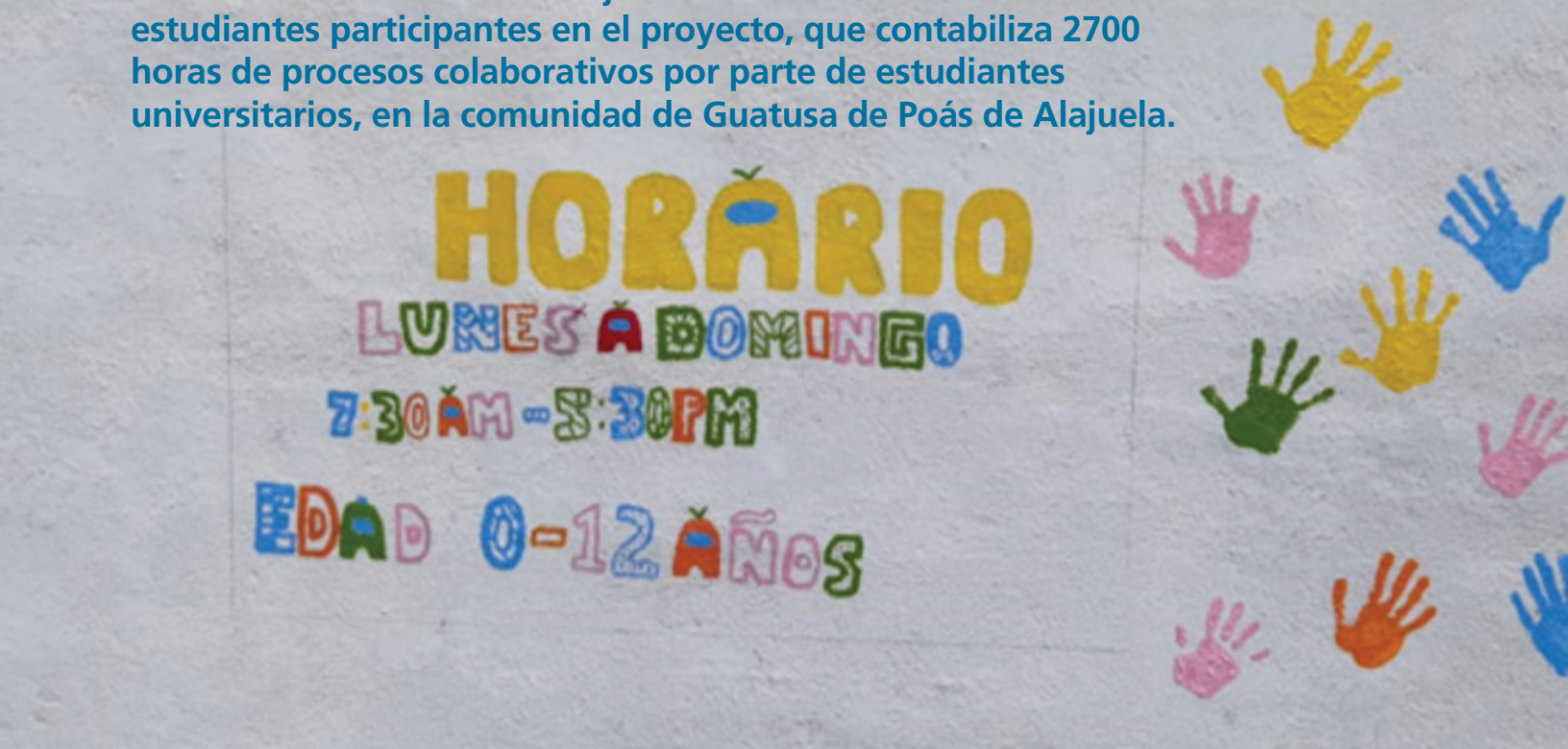
La UCA y su vinculación en la comunidad de Guatusa de Poás de Alajuela



En el transcurso del proyecto, el cual tiene 8 meses, se han desarrollado una serie de mejoras con la vinculación de 18 estudiantes participantes en el proyecto, que contabiliza 2700 horas de procesos colaborativos por parte de estudiantes universitarios, en la comunidad de Guatusa de Poás de Alajuela.



Cuando se habla de un vínculo en una sociedad, es la unificación de diferentes aristas para un beneficio en común. Ese vínculo puede ser de corto, mediano o largo plazo. Este permanece en el tiempo y se afianza con las acciones que realizan las personas para lograr un compromiso de mayor beneficio con la sociedad donde se establece.

La Sede de Heredia, en concordancia con la sede de Turrialba, crearon un proceso de vinculación y de apoyo no solo con la provincia de Heredia o Cartago, ya que se realizaron proyectos de extensión social en otras localidades, como lo son en la provincia de Alajuela, en el cantón de Poás. En esa zona, se trabaja con Asociaciones de Desarrollo Integral, brindándoles soporte y colaboración en temáticas educativas, ambientales, convivencias, lo que permite un crecimiento integral de las comunidades, que se ven beneficiadas con este insumo.

El Programa de Capacitación Contigo a la Distancia es un proyecto de extensión social, impulsado por las sedes de Turrialba y Heredia, perteneciente a la Universidad Florencio del Castillo (UCA), que busca implementar un conjunto de actividades académicas, en las que se combinan recursos académicos, humanos, materiales y técnicos, con el fin de satisfacer necesidades o resolver problemas. El programa se orienta al mejoramiento de la calidad de vida de los beneficiarios, responde a las necesidades del entorno social y fortalece la formación integral del estudiante.

En el caso de la Universidad Florencio del Castillo, se rige por las atribuciones que les confiere el Estatuto Orgánico, la Ley 6693, su Reglamento Decreto29631- MEP y sus reformas, según Decreto Ejecutivo No.35810 para el desarrollo del Trabajo Comunal Universitario. Debe responder al llamado de la sociedad civil a tener mayor presencia en sus comunidades, potenciando oportunidades e incidiendo en la solución de problemas.

Este programa de capacitación se convierte en una oportunidad, frente a esta crisis, para desarrollar, mediante el Trabajo Comunal Universitario (TCU), un entorno de aprendizaje virtual o presencial, que fortalezca las capacidades de instituciones de bien social de las zonas abordadas, para que enfrenten esta nueva "normalidad" de un modo más empático, dinámico y creativo.

El Programa de Capacitación Contigo a la Distancia es un proyecto de extensión social, impulsado por las sedes de Turrialba y Heredia, perteneciente a la Universidad Florencio del Castillo (UCA), que busca implementar un conjunto de actividades académicas, en las que se combinan recursos académicos, humanos, materiales y técnicos, con el fin de satisfacer necesidades o resolver problemas.

Su objeto general es capacitar a poblaciones vulnerables como lo es la comunidad de Guatusa de Poás de Alajuela, que forma parte de diversas instituciones de bien social del país para el mejoramiento de su calidad de vida, por medio de un programa integral de capacitación virtual o presenciales, que cumpla con protocolos estrictos frente a la Pandemia del COVId-19.

Los TCU desarrollados, dentro del Programa de Capacitación, contemplan una serie de talleres/ charlas virtuales, segmentados en temáticas, que generen valor a estos grupos beneficiarios en tiempos difíciles, y refuercen sus capacidades como manejo del estrés y ansiedad, finanzas saludables, gestión del tiempo, convivencia familiar, nutrición y deporte, comunicación asertiva, adaptación al cambio, actitud positiva, inteligencia emocional, entre otros. Estos talleres serán facilitados por estudiantes, tanto de bachillerato, de las carreras de

Educación Preescolar, Educación Primer y Segundo Ciclos, Enseñanza de la Educación Física, Banca y Finanzas, Contaduría, Recursos Humanos y Derecho.

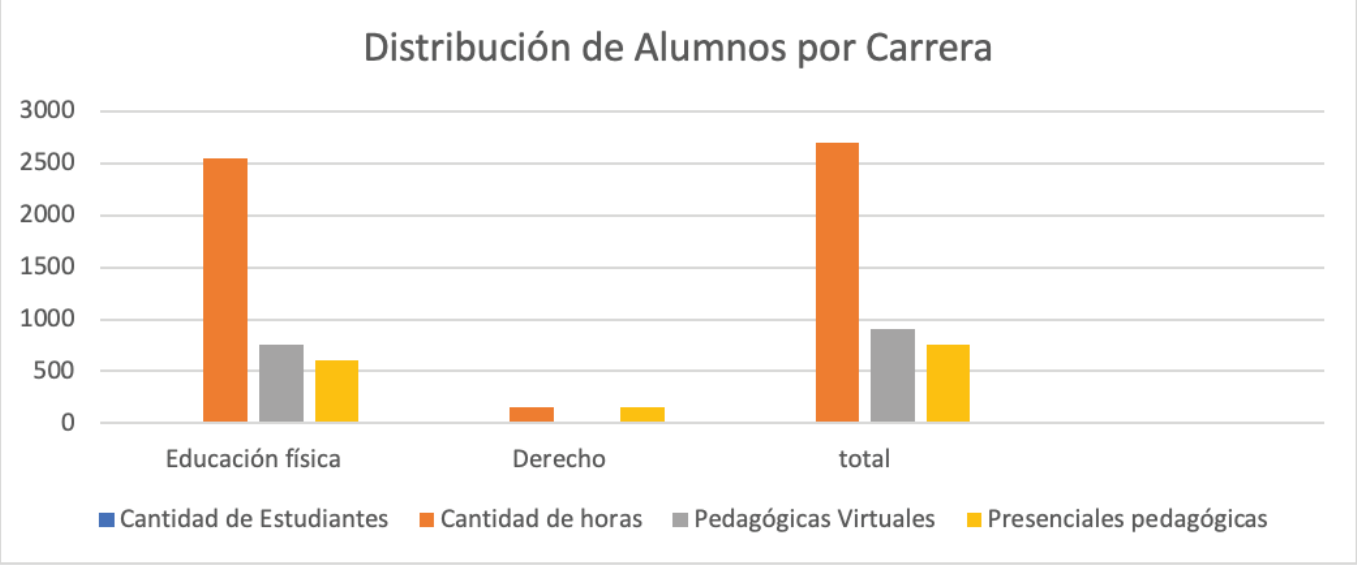
La comunidad de Guatusa es catalogada como rural, de escasos recursos económicos, con problemas de drogas, escasez de empleo, con muchas situaciones de familias disfuncionales, deserción escolar.

Para solucionar esta problemática, se propone un Programa de Capacitación, el cual brindará a los estudiantes una opción para ejecutar su TCU de forma virtual o presencial, a fin de colaborar con instituciones de bien social: en este caso, la Asociación de Desarrollo Integral de la Guatusa, en Poás de Alajuela.

En el transcurso del proyecto, el cual tiene 8 meses, se han desarrollado una serie de mejoras con la vinculación de 18 estudiantes participantes en el proyecto, que contabiliza 2700 horas de procesos colaborativos por parte de estudiantes universitarios, en la comunidad de Guatusa de Poás de Alajuela.

Para ser más específicos, el tipo de colaboración proporcionada por los estudiantes universitarios en la comunidad de Guatusa, se refleja en el siguiente cuadro de acciones, según la temática desarrollada por estudiante:

Estudiantes por Carrera	Cantidad de Estudiantes	Cantidad de horas	Pedagógicas Virtuales	Presenciales pedagógicas	Trabajo presencial mejoras a la comunidad
Educación física	17	2550	750	600	1050
Derecho	1	150	0	150	0
total	18	2700	900	750	1050



Su objeto general es capacitar a poblaciones vulnerables como lo es la comunidad de Guatusa de Poás de Alajuela, que forma parte de diversas instituciones de bien social del país para el mejoramiento de su calidad de vida, por medio de un programa integral de capacitación virtual o presenciales, que cumpla con protocolos estrictos frente a la Pandemia del COVId-19.

La comunidad de la Guatusa de Poás de Alajuela ha obtenido una gran ganancia con la presencia de la Universidad Florencio del Castillo, en áreas pedagógicas, trabajo social, colaboración en el área ambiental, restauración de zonas comunales. La escuela de la comunidad fue abordada de forma muy positiva, tanto en lo pedagógico como en la ayuda de trabajo de restauración de planta física: aulas, zonas verdes, distribución de paquetes de alimentos a la población estudiantil, colaboración en distribución de materiales didácticos para escolares.

Este proyecto de extensión fue un gran acierto en esta comunidad de Guatusa de Poás de Alajuela, y la apertura que tuvo esta misma comunidad, por intermedio de la Asociación de Desarrollo Integral de Guatusa, la Junta de Educación de la Escuela Guatusa, quienes creyeron en este tipo de acciones, que buscan resolver situaciones complejas en su comunidad.

M.Sc. Juan Diego Víquez Salazar.
Director de la Sede Heredia, UCA.