» Simposio Internacional de Actividad Física y Salud

Expositores de España, Argentina, México, Colombia, Ecuador, Estados Unidos, Guatemala y Costa Rica han sido parte de nuestros eventos.

El Simposio es el mayor evento de extensión académica de la escuela de Educación Física de la UCA.

El Simposio Internacional de Actividad Física y Salud es el mayor evento de extensión académica de la Carrera de la Enseñanza de la Educación Física y del técnico en Preparación Física y Rendimiento Deportivo, de la Universidad Florencio del Castillo (UCA). Para este año 2021, se ha desarrollado, en su tercera edición (al igual que el año anterior, debido a la pandemia, se realizó en modalidad virtual), que esté dirigido a estudiantes y profesionales de Educación Física, Terapia Física, Nutrición, Medicina, Promotores de la Salud, Entrenadores, Dirigentes Deportivos y Recreativos, Psicólogos, entre otros.

El evento se ha convertido en un momento para reflexionar sobre la salud de las poblaciones contemporáneas, un espacio académico de exposición, análisis y reflexión de aquellos aspectos que están afectando la salud de la población y cómo, mediante la actividad física, el deporte y la recreación, permiten mejorar el estilo y la calidad de vida.

El simposio nació como respuesta a los procesos de actualización profesional, que, desde la academia, se está llamado a desarrollar, en pro de la comunidad universitaria y del país en general. Es un evento que, partiendo de su génesis, se ha preocupado por ser de calidad y generar el prestigio correspondiente a los eventos de esta magnitud.

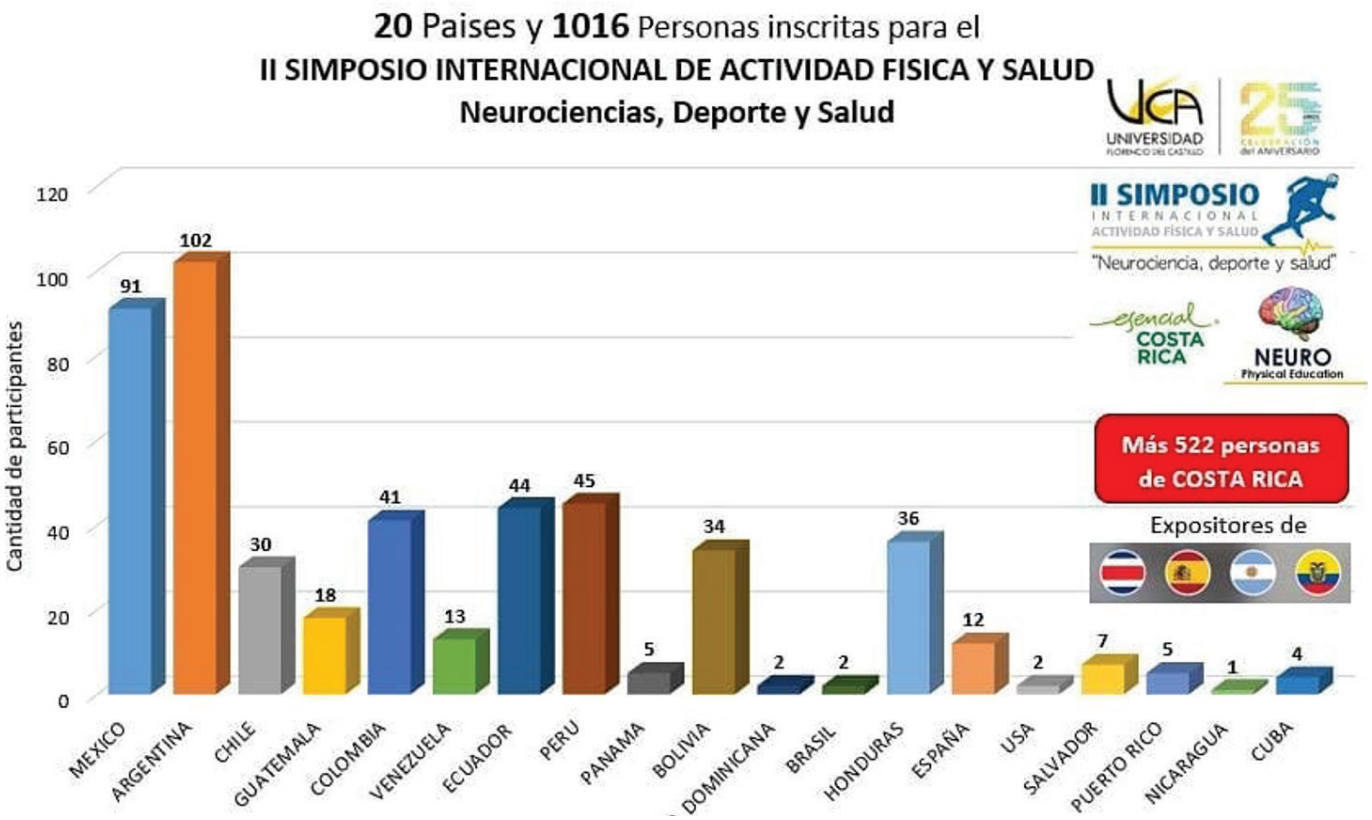
La primera edición se desarrolló el 7 y 8 de octubre del año 2016, de forma presencial, contando con la participación de expositores de España, Universidad de Valladolid, y de Guatemala, además de reconocidos panelistas de Costa Rica, como el señor Fernando Llorca Castro, quien fuese, en ese momento, el Ministro de Salud; también, se contó con la participación del reconocido doctor Willy Gálvez, colegas de universidades estatales, federaciones deportivas nacionales, entre otros.

En esta primera experiencia, el eje temático del evento fue "el reto de poblaciones más saludables". Por medio de conferencias, talleres y conversatorios,

se trató, durante dos días, temas que impactaron a los más de 100 participantes, reflexionando acerca de cómo generar cambios importantes, desde sus centros de trabajo, a las diversas poblaciones con las que se relacionan constantemente.

En el año de 2020, se desarrolla el II Simposio Internacional de Actividad Física y Salud, modalidad virtual: en el lapso de dos días, más de 1000 participantes, de más de 20 países de Latinoamérica, Estados Unidos y España, escucharon a los 12 panelistas internacionales, con los que contaba el evento. Expositores de España, Argentina, Ecuador y Costa Rica presentaron a la audiencia ponencias relacionadas al eje temático de esa ocasión: "Neurociencia, Deporte y Salud"; nuevamente, un quehacer académico de calidad, con temas actualizados. (Todo ello, bajo el marco de los veinticinco años de la Universidad).

La tercera edición del Simposio la vivimos el pasado 16, 17 y 18 de septiembre de 2021. Tres días llenos de experiencias gratificantes, donde, una vez más, expositores internacionales engalanan con su presencia y ofrecen a los participantes temas innovadores, ligados al eje temático de esta edición: "Deporte, Actividad Física y Recreación: una herramienta hacia la salud pública". Después de la inauguración, el Dr. José Santiago, del Departamento de Kinesiología de Sam Houston State University, de Estados Unidos, trató el tema: "Nivel de conocimiento de los profesores de Educación Física de los Estados Unidos sobre aptitud física relacionada a la salud", el cual sirvió como preámbulo a la colaboración que tendrá la Universidad Florencio del Castillo con Sam Houston State University, en una investigación similar, en los próximos meses.



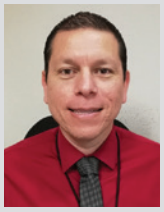
Esperamos nuestra cuarta edición, en el 2022.

Una vez finalizada la participación del colega norteamericano, prosiguió nuestro Director de Carrera, el M.Sc. Jimmy Rojas Quirós, con aportes propios de la Neurociencia a la Educación Física. Así, diferentes colegas como el Dr. Martin Velázquez Ugalde, de la Universidad Autónoma de Querétaro, México; el Lic. Sebastián Di Costa, de la Red Internacional de Neurociencias, Actividad Física y Deporte, de Argentina; colegas de Colombia; organizaciones como el Comité Olímpico Nacional (CON), la Federación Internacional de Deporte Universitario (FISU), entre otros, que brindaron sus aportes para engrandecer esta nueva edición.

Sin dudas, el Simposio Internacional de la carrera de Educación Física se ha abierto espacio dentro de la agenda universitaria de la UCA, convirtiéndose en ese magno evento académico, en donde se reúnen panelistas internacionales para compartir sus conocimientos con los participantes, estudiantes, docentes, profesionales del movimiento humano, que se han favorecido de este proyecto. Definitivamente, el impacto que puede tener no es cuantificable, dado los alcances reales que logra promover el poder compartir conocimientos.

¿Qué se viene en el futuro? Mucho. Dependerá de las condiciones de salud que tenga el país, para analizar las posibilidades reales de efectuar sesiones presenciales. Se tiene claridad de que, en eventuales agendas académicas, se trabajará en modalidades bimodales, con sesiones virtuales y talleres prácticos. Ya se piensa en la IV edición en el 2022, en la que esperamos no solo la presencia de más panelistas internacionales, sino también de más participantes, deseosos de conocer y aprender nuevos contenidos, que les hagan crecer como personas y profesionales.

El Simposio Internacional de Actividad Física y Salud es una realidad académica, que demuestra el interés de nuestra Universidad de ofrecer a la comunidad científica internacional un espacio para exponer sus avances más recientes, que favorezcan al crecimiento de todos.



M.Sc. Jimmy Rojas Quirós.
Director de Carrera Educación Física, UCA.