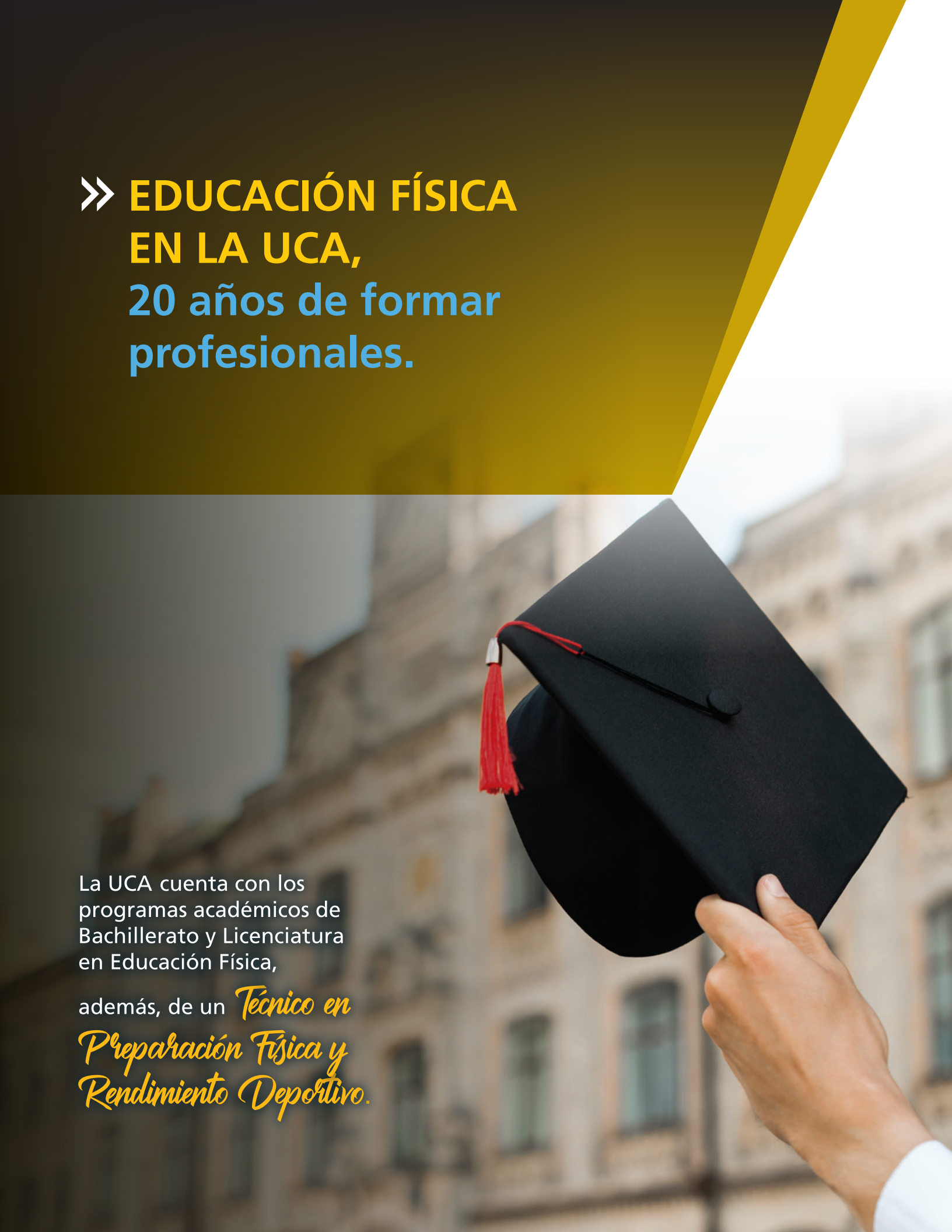
EDUCACIÓN FÍSICA EN LA UCA, 20 años de formar profesionales.



La UCA cuenta con los programas académicos de Bachillerato y Licenciatura en Educación Física,

además, de un *Técnico en Preparación Física y Rendimiento Deportivo.*

Dentro de las políticas deportivas estatales de principios del siglo XX en Costa Rica, las municipalidades fueron las dependencias estatales que prestaron mayor interés en la adecuación de sitios para las prácticas deportivas. Así, por ejemplo, en 1904, la municipalidad de San José deseaba convertir la Sabana en un verdadero lugar de recreo, campo de prácticas deportivas y sitio de paseo para equitadores y carruajes.

Dentro de la posición de los gobernantes de esos momentos en torno al fomento de prácticas deportivas, sobresalió el ofrecimiento de don Cleto González Víquez, quien, en 1908, en el marco de las fiestas de fin de año, implementó premiar todos los ejercicios del concurso atlético con medallas de oro fabricadas en New Orleans.

Un 22 de setiembre de 1921, el periódico La Tribuna, publicaba un artículo titulado "Ayudemos el Sport", donde señalaba lo siguiente:

> *"Ya es tiempo de que las personas directoras del país pongan atención sobre el importante problema del sport. En Costa Rica antes se hacía por los gobiernos más esfuerzo en este sentido, y de la Administración González Víquez en adelante se suprimieron en los colegios y escuelas las lecciones de cultura física. Hace mucho tiempo no se cultivan estos ejercicios en los niños de las escuelas como lo hacían los profesores Castro y Michaud, con programa, disciplina y buena organización, y en lo tocante a señoritas no se han vuelto a dar lecciones de cultura física de la mujer."*

El mismo artículo también señalaba que la *"ociosidad es la madre de todos los vicios"*, y que uno de los medios más naturales para evitar esos males era la práctica de deportes. Además, recalcaba que un problema de tanta magnitud no debía dejarse a la iniciativa individual, y que, por lo tanto, las autoridades debían tomar cartas en el asunto y hacer obligatorio el deporte en el servicio militar y en la enseñanza primaria.

En 1942, se da la promulgación del primer Programa de Educación Física *para las Escuelas Primarias* en Costa Rica.

Entre 1928 y 1932, Cleto González Víquez presentaba medidas de apoyo al deporte. Una de ellas fue la introducción en el Programa de Educación Cívica de 10° año, de un artículo relacionado con el aseo corporal, en donde se analizaba lo referente a una higiene completa, principalmente lo relacionado con el ejercicio físico y los deportes. Por otra parte, en los planes de estudio de las escuelas primarias, se indicaba que la **Educación Física** debía hacerse, siempre que fuera posible, en el patio del centro educativo o en la plaza ubicada frente a ella.

Debido a que no existían lugares techados para la práctica deportiva, los ejercicios debían realizarse al aire libre y bajo el sol. No se harían ejercicios para exhibición de conjunto; por el contrario, debía darse libertad para que el niño se moviera un poco más y se desarrollara mejor. No se debían preparar grupos que se movieran al compás; más bien había que desarrollar los músculos, colocando en mayor actividad el torrente sanguíneo, según dictaban los conocimientos de la época.

En 1932, se realizaron los primeros Juegos Intercolegiales de Atletismo, creados por el Ministerio de Educación Pública (MEP): ellos dejaron de realizarse en 1934, dada la falta de árbitros y apoyo de los directores de los centros educativos.

Para 1937, se creía que era conveniente armonizar la tarjeta de calificaciones de las escuelas con los programas en vigor y las actuales prácticas docentes, por lo que se decretó que las actividades de los alumnos serían apreciadas en un plan pedagógico, en el cual se incluiría la Educación Física en el sector educativo público.

20 años de creada la carrera de *Educación Física* en la UCA.

Así, en 1942, se da la promulgación del primer Programa de Educación Física para las Escuelas Primarias, en el que se señalaba que la obligación del profesor de Educación Física correspondía a seguir y vigilar el correcto crecimiento del niño, así como su fortificación. Según este programa, la mayoría de la población costarricense era anémica, con músculos que habían perdido su elasticidad o su fuerza y con disminución de la talla.

Para el año de 1995, don Rodolfo Valverde Segura, crea la Universidad de Cartago Florencio del Castillo (UCA) y tras su repentina muerte, su hijo don Ronald Valverde Fuentes continúa con la labor de su padre. Y así, en el año de 1999, de acuerdo con los datos públicos del CONESUP, la carrera de Educación Física de la Universidad Florencio del Castillo (UCA) fue aprobada, con el objetivo de propiciar los conocimientos técnicos y pedagógicos, para hacer de ella una disciplina que propicie el descubrimiento de nuevos talentos deportivos, que promuevan la recreación y estimule a los estudiantes un especial interés por la práctica deportiva y la actividad física.

Hoy en día, 20 años después de creada la carrera de Educación Física en la UCA y tras haber cambiado de siglo, los avances científicos demuestran que el bienestar psicológico y físico son salud, que es un tema esencial en la sociedad contemporánea. Actualmente, a diferencia del siglo pasado, la mayoría de niños y población costarricense en vez de sufrir de anemia, cuenta con una prevalencia en obesidad, diabetes, hipertensión, estrés y un sinnúmero de enfermedades. (Por ello, el deporte y la actividad física se convierten en factores preventivos; de ahí, la relevancia del compromiso que, como universidad, se ha asumido, con el fin de tener una sociedad más sana y feliz).

En los últimos 6 años, la universidad ha trabajado fuertemente en la mejora de la calidad educativa, y, al día de hoy, se cuenta con los programas académicos de bachillerato y licenciatura en la carrera; además, existe un Técnico en Preparación Física y Rendimiento Deportivo; se gradúan nuevos profesionales en el área, que no solo pueden desempeñarse como profesores de Educación Física en el sector público y privado, sino también como entrenadores deportivos en centros de acondicionamiento físico tales como gimnasios, spa y otros; entrenadores personales independientes, en centros de la atención del Adulto Mayor y en el diseño de programas recreativos para diversos tipos de población.

Hoy, la UCA está de fiesta, tras 25 años de trayectoria educativa y por todos los aportes que ha logrado darle a la sociedad. A su vez, la Carrera de Educación Física ha contribuido, formando educadores físicos, que, cada día, en sus trabajos, logran tener personas activas, sanas, felices consigo mismas, con buena calidad de vida… Te invitamos a ser parte de ella. ¡Te esperamos!

Ana Catalina Chaves Barquero
Docente Universitaria
de la carrera de Enseñanza
de la Educación Física.

UCA
UNIVERSIDAD
FLORENCIO DEL CASTILLO

Técnicos y programas

Técnico Telemática

Técnico en Preparación Física y Rendimiento Deportivo

Operador de Call Center

Programa Intensivo de Actualización de Inglés para Educadores

Técnico Virtual Administración de Empresas

Central telefónica:
2591-4522
2591-4562 • 2591-4563

contacto@uca.ac.cr
www.uca.ac.cr

Bandera Azul Ecológica

Somos esencial COSTA RICA

Escanea para más información